



LUNDI 12 JANVIER

Menu végétarien

Betteraves râpées

Pois chiches  aux épices

Semoule

Brie

Poires

MARDI 13 JANVIER

Concombres à la crème

Saucisses aux herbes 

Lentilles 

Petit suisse

Compote à la **fraise**



JEUDI 15 JANVIER

Salade de **pommes golden** râpées

Merlu au beurre blanc

Choux romanesco

Fromage des Pyrénées

Galette des Rois



VENDREDI 16 JANVIER

Salade de **blé**

Poulet 

Haricots verts

Cantal

Salade de **fruits**

(60 % de fruits frais)



Légende :


Vert : crudités, légumes cuits et fruits


Orange : féculents

Rouge : viande, poisson, œufs

Bleu : produits laitiers

* : fruits et légumes de saison

 Viande de France

 Agriculture biologique

Elevage respectueux de la santé,
de la terre, des animaux et des hommes.



Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement ou des problèmes techniques